Wassermelonen-Kokos-Drink

Zutaten für 2 Portionen

- 125 g Wassermelone
- 4 Stängel Minze
- 250 ml Kokoswasser (oder ungesüßter Sojadrink)

Zubereitung

Die Wassermelone entkernen und die Schale entfernen. Anschließend das Fruchtfleisch in kleine Würfel schneiden.
Minze waschen und die Blätter von 1-2 Stängeln mit den Melonenwürfeln und dem Kokoswasser (Sojadrink) in einen Standmixer geben und mixen.
In 2 Gläser füllen und je mit einem Stängel Minze garnieren.

Foto: Sergey Chayko,**Shutterstock**

Mag. Veronika Macek-Strokosch
Ernährungswissenschafterin, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin