

Für eine kompetente ernährungswissenschaftliche Beratung ist es wichtig, zwecks Abklärung Ihres Gesundheitszustandes, Ihren Hausarzt/Hausärztin schon im Vorfeld miteinzubeziehen.

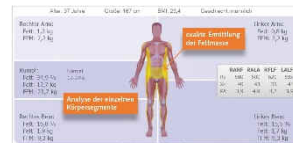
Preis EUR inkl. Mwst.

**Erstgespräch Ernährungsberatung** 120.-  
Einzeltermin (Dauer: 50-60 Minuten)  
Wir besprechen Ihr persönliches Anliegen, Besprechung der Laborbefunde, BIA-Messung (Körperzusammensetzung) und Erklärung der Messergebnisse, Analyse Ihres Ernährungsprotokolls, Ernährungsempfehlungen und Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag, Mahlzeitenvorschläge - Rezepte, Beantwortung auftretender Fragen.

**Ernährungsberatung: 3 Termine-Package** (Dauer: je 50 Minuten) 288.-  
inkl. BIA-Messung

**Folgeberatung**  
**Ernährungsberatung – Premium:** inkl. BIA-Messung + ausführliches Gespräch 100.-  
Dauer: 50 Minuten  
**Ernährungsberatung – Basic:** inkl. BIA-Messung + Impulsberatung 65.-  
Dauer: 25 Minuten

**BIA-MESSUNG + Impulsberatung**  
**Bio Impedanz Analyse – Körperzusammensetzung - Messung** 65.-  
Messung und Erklärung der Messergebnisse  
Impulsberatung  
Dauer: 25 Minuten



**SOFTLASER-Akupunktur/Flächenbestrahlung**  
Erstgespräch (Dauer: 50-60 Minuten) 120.-  
Folgesitzung Dauer: 25 Minuten 65.-  
Folgesitzung Dauer: 50 Minuten 100.-



**LEBERFASTEN 3 Termine-Package** (exkl. Leberfasten-Box) 288.-  
(Dauer: je 50 Minuten)  
Leberfasten eignet sich für einen ersten Schritt in Richtung aktiven Leberstoffwechsel und mehr Wohlbefinden.  
Die 2-wöchige „Leberfasten-Kur“ kann sehr einfach mit den Hepafast®-Shakes durchgeführt werden\*.)  
\*) Die **Leberfasten-Box** (beinhaltet 3 Hepafast®-Dosen, Shaker, Informationen zum Leberstoffwechsel, ausführliches Begleitmaterial) kann direkt bei Eat2day bestellt werden und wird an eine beliebige Lieferadresse (nach Hause, Arbeit) geschickt.



**Erstgespräch TCM-Ernährungsberatung** 120.-  
**TCM-Ernährungsberatung: 3 Termine-Package** 288.-  
Wir besprechen Ihr persönliches Anliegen, Anamnese nach TCM (Zungen- und Pulsdiagnose), Analyse Ihres Ernährungsprotokolls, Ernährungs- und Kräuterempfehlungen, Zubereitungs-Tipps und Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag, Rezepte, ev. Laserakupunktur.



## Eat2day Ernährungsconsulting - Angebote und Preise

---

Nutzen Sie den **SVA-Gesundheitshunderter** oder das **Besser-Leben-Angebot!**

### SVA-Gesundheitshunderter-Angebote

Mit dem Gesundheitshunderter unterstützt die SVA jährlich Ihre gesundheitsförderlichen Aktivitäten u. a. im Bereich Ernährung.

Und so geht's: Einfach zur Beratung kommen, bezahlen und die Rechnung sowie den Antrag auf Kostenzuschuss an Ihre Landesstelle schicken.

**Sie erhalten € 100,- retour.**



#### **Leberfasten nach Dr. Worm Package:** 288.- Euro

- 3 Beratungsgespräche + 3 BIA-Messungen
- Ernährungsempfehlungen für weitere Reduktions- oder Stabilisations-Phase, Rezepte
- Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag, Rückfallprophylaxe

#### **Abnehmen und sich wohl fühlen „Premium-Package“:** 288.- Euro

- 3 Beratungsgespräche + 3 BIA-Messungen
- Ernährungsempfehlungen, Rezepte
- Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag

#### **Abnehmen und sich wohl fühlen „Basic-Package“:** 220.- Euro

- 2 Beratungsgespräche + 2 BIA-Messungen
- Ernährungsempfehlungen, Rezepte
- Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag

#### **TCM-Beratung: Sich rundum wohl fühlen „Premium-Package“:** 288.- Euro

- 3 Beratungsgespräche
- Anamnese nach TCM
- Ernährungs- und Kräuterempfehlungen, Rezepte
- Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag
- Softlaserpunktur (Akupunktur ohne Nadeln)

#### **TCM-Beratung: Sich rundum wohl fühlen „Basic-Package“** Paketpreis: 220.- Euro

- 2 Beratungsgespräche
- Anamnese nach TCM
- Ernährungs- und Kräuterempfehlungen, Rezepte
- Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag
- Softlaserpunktur (Akupunktur ohne Nadeln)

Jetzt direkt zu den [Eat2day SVA-Angeboten](#) und zum [„Antragsformular Gesundheitshunderter“](#)

### Wiener Städtische Besser-Leben-Angebot

Die Kosten von 3 Beratungsgesprächen à 50 Minuten werden von der Versicherung übernommen, bitte **Gutschein** mitbringen!

Nützen Sie die Gelegenheit und tragen Sie mit meinem [BESSER-LEBEN Angebot](#) der Wiener Städtischen aktiv zu Ihrer Gesundheit bei!



---

### Eat2day Ernährungsconsulting

Terminvereinbarung ist telefonisch, per E-Mail oder Kontaktformular auf der Website möglich.  
Termine, die nicht mindestens 24 Stunden vorher oder gar nicht storniert werden, werden voll verrechnet.  
Terminverschiebung ist nur rechtzeitig möglich und wenn ein Ersatztermin vereinbart wird.

## Eat2day Ernährungsconsulting - Angebote und Preise

---

### LEBERFASTEN (exkl. Leberfasten-Box)

Leberfasten eignet sich für einen ersten Schritt in Richtung aktiven Leberstoffwechsel und mehr Wohlbefinden.

Die 2-wöchige „Leberfasten-Kur“ kann sehr einfach mit den Hepafast®-Shakes durchgeführt werden\*).

288.-



#### 1. Termin: (Dauer: 50 Minuten)

- Wir besprechen Ihr persönliches Anliegen
- Besprechung der Laborbefunde
- BIA-Messung (Körperzusammensetzung) und Erklärung der Messergebnisse
- Anleitung zur Durchführung des Leberfastens
- Auf Wunsch: Freischaltung des **Bodymed-Videoportal WohlfühlWissen** - digitale Wissensplattform, Zugriff auf **Videos** zu verschiedenen Themenbereichen von und mit **Dr. med. Hardy Walle**

#### 2. Termin: (Dauer: 50 Minuten)

- Ernährungsempfehlungen und Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag
- Beantwortung auftretender Fragen

#### 3. Termin: (Dauer: 50 Minuten)

- BIA-Messung und Erklärung der Messergebnisse
- Hilfestellungen für die praktische Umsetzung im Alltag
- Ernährungsempfehlungen
- Beantwortung auftretender Fragen

\*) Die **Leberfasten-Box** (beinhaltet 3 Hepafast®-Dosen, Shaker, Rezepte, Informationen zum Leberstoffwechsel, ausführliches Begleitmaterial) kann direkt bei Eat2day bestellt werden und wird an eine beliebige Lieferadresse (z. B. nach Hause, oder Arbeit) geschickt.

169.-

---

### LEBERFASTEN - GRUPPENREFFEN (exkl. Leberfasten-Box)

„Gemeinsam ist oft netter als allein“ –  
wenn sich 5-10 Personen finden, die gemeinsam leberfasten wollen,  
kann eine Gruppenberatung stattfinden.  
3 Gruppentreffen, Dauer 60-90 Minuten  
2 BIA-Messungen pro Person



pro Person

85.-

---

### Eat2day Ernährungsconsulting

Terminvereinbarung ist telefonisch, per E-Mail oder Kontaktformular auf der Website möglich.  
Termine, die nicht mindestens 24 Stunden vorher oder gar nicht storniert werden, werden voll verrechnet.  
Terminverschiebung ist nur rechtzeitig möglich und wenn ein Ersatztermin vereinbart wird.